
Za každých 10 minut cvičení vybarvi jeden míček v poháru.

Moje cvičící výzva

1 věc, která mě na cvičící výzvě bavila nejvíc

1 věc, která pro mě byla na cvičící výzvě úplně nejtežší

Zaškrtni, kde jsi se v hraní nejvíc zlepšila,zlepšil

- ☐ Naučila, naučil jsem se hodně nových písniček
- ☐ Umím nové tóny
- ☐ Dobře se mi hraje a mám hezký zvuk
- ☐ Mnohem víc doma trénuji
- ☐ _____

Cvičící výzva

Co je cvičící výzva?

Cvičící výzva je týmová hra pro celou vaší třídu, nebo jen individuálně pro každého žáka.

V čem cvičící výzva spočívá?

Žáci sbírají “nacvičené minuty” a hází je do poháru s míčky. Za každých deset odehraných minut se v poháru vybarví 1 míček. Celá třída se snaží pohár co nejdříve naplnit
Pohár je jeden na celou třídu (v případě týmovky)

Nacvičené minuty si každý žák zapisuje do svého cvičebníčku. Větší děti si své hraní měří a zapisují čas, u menších můžeme kreslit obrázky- 1 obrázek- 10 minut hraní.

Na konci výzvy dostane každý diplom s časem, který za určitou dobu nacvičil a zároveň si vyplní k celé výzvě svoje sebehodnocení.

Tak pojďte do toho a přeji spoustu nacvičených minut!!

ucitelka_ze_zusky